DZIENNIK ZAJĘĆ

**WARSZTATY MOTYWACYJNE I AKTYWNEGO  
 POSZUKIWANIA PRACY**

PROJEKT:

**EKO MALUCH**

Nr projektu: RPWM.10.04.00-28-0017/19

OKRES REALIZACJI SZKOLENIA: 12.11.2019 r., 07.12.2019 r.

MIEJSCE SZKOLENIA: ul. Orła Białego 18, 11-040 Dobre Miasto restauracja „WIKTORIA”

EWIDENCJA MODUŁÓW SZKOLENIOWYCH

**Warsztaty motywacyjne i aktywnego poszukiwania pracy**

**Dotyczy projektu:**  EKO MALUCH (nr proj. RPWM.10.04.00-28-0017/19), realizowanego przez LGD „Warmiński Zakątek”, na podstawie umowy zawartej   
z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Olsztynie.

HARMONOGRAM:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATA** | 12.11.2019 | 07.12.2019 |
| **Godziny** | 8.30-15.00 – 8godz. dydaktycznych 12.15-12.40 – przerwa obiadowa  12.40-12.45 – przerwa kawowa | 8.30-15.00 – 8godz. dydaktycznych 12.15-12.40 – przerwa obiadowa  12.40-12.45 – przerwa kawowa |
| **Miejsce** | ul. Orła Białego 18 11-040 Dobre Miasto | ul. Orła Białego 18 11-040 Dobre Miasto |
| **Liczba osób** | 6 | 6 |
| **Trener** | Małgorzata Jóźwiak | Małgorzata Jóźwiak |

**ZAKRES OMAWIANYCH TEMATÓW I STOSOWANYCH ĆWICZEŃ:**

**Dzień 1- 12.11.2019r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Godz. | Tematyka i zakres zajęć: | Podpis trenera |
| 8.30-9.15 | Przełamanie problemu związanego z otwartością na innych ludzi, otwartością na zmiany koniecznych do zmiany sytuacji życiowej, w tym zawodowej |  |
| 9.15-10.00 |  |
| 10.00-10.45 |  |
| 10.45-11.30 | Podniesienie motywacji uczestników |  |
| 11.30-12.15 |  |
| 12.45-13.30 |  |
| 13.30-14.15 | Zlikwidowanie barier umożliwiających wejście na rynek pracy. |  |
| 14.15-15.00 |  |

Trener: Małgorzata Jóźwiak

Materiały dla uczestników: teczka , notes, długopis

**ZAKRES OMAWIANYCH TEMATÓW I STOSOWANYCH ĆWICZEŃ:**

**Dzień 2 -07.12.2019 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Godz.** | **Zakres zajęć:** | **Podpis trenera** |
| 8.30-9.15 | Po co musisz znać swoje mocne i słabe strony  Charakterystyka mocnych  i słabych stron |  |
| 9.15-10.00 |  |
| 10.00-10.45 | Podniesienie wartości, nabycie umiejętności aktywnego poszukiwania pracy,  rozwój umiejętności miękkich oraz nabywania kompetencji kluczowych. |  |
| 10.45-11.30 |  |
| 11.30-12.15 | Warunki skutecznej komunikacji  Opis procesu komunikacji  Wymiary komunikacji  Komunikacja werbalna i jej  identyfikacja  Komunikacja niewerbalna i jej identyfikacja  Zasady sztuki słuchania  Blokady i bariery komunikacyjne |  |
| 12.45-13.30 |  |
| 13.30-14.15 | Reguły sporządzenia dobrej oferty pracy  Jak rozpoznać najlepszą ofertę  i wartościowego pracownika  CV – charakterystyka i typy  Zasady pisania CV  List motywacyjny – charakterystyka i zasady pisania |  |
| 14.15-15.00 |  |

Trener: Małgorzata Jóźwiak

Materiały dla uczestników: teczka , notes, długopis