**Harmonogram warsztatów motywacyjnych i aktywnego  
 poszukiwania pracy**

**Grupa II**

PROJEKT:

**„Kierunek - Praca III ”**

Nr projektu: RPWM.10.02.00-28-0013/18

OKRES REALIZACJI SZKOLENIA: 05.04.2019 r.-11.04.2019 r.

MIEJSCE SZKOLENIA: ul. Maurycego Mochnackiego 10/lok.1,   
10-037 Olsztyn”

HARMONOGRAM:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATA** | 05.04.2019r. | 11.04.2019r. |
| **Godziny** | 8.30-15.00 – 8godz. dydaktycznych 12.15-12.40 – przerwa obiadowa  12.40-12.45 – przerwa kawowa | 8.30-15.00 – 8godz. dydaktycznych 12.15-12.40 – przerwa obiadowa  12.40-12.45 – przerwa kawowa |
| **Miejsce** | Maurycego Mochnackiego 10/lok.1, 10-037 Olsztyn | Maurycego Mochnackiego 10/lok.1, 10-037 Olsztyn |
| **Liczba osób** | 16 | 16 |
| **Trener** | Krzysztof Margol | Anna Kędzior |

**ZAKRES OMAWIANYCH TEMATÓW I STOSOWANYCH ĆWICZEŃ:**

**Dzień 1- 05.04.2019r.**

|  |  |
| --- | --- |
| Godz. | Tematyka i zakres zajęć: |
| 8.30-9.15 | Przełamanie problemu związanego z otwartością na innych ludzi, otwartością na zmiany koniecznych do zmiany sytuacji życiowej, w tym zawodowej |
| 9.15-10.00 |
| 10.00-10.45 |
| 10.45-11.30 | Podniesienie motywacji uczestników |
| 11.30-12.15 |
| 12.45-13.30 |
| 13.30-14.15 | Zlikwidowanie barier umożliwiających wejście na rynek pracy. |
| 14.15-15.00 |

**Dzień 2 -11.04.2019 r.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Godz.** | **Zakres zajęć:** |
| 8.30-9.15 | Po co musisz znać swoje mocne i słabe strony  Charakterystyka mocnych  i słabych stron |
| 9.15-10.00 |  |
| 10.00-10.45 | Podniesienie wartości, nabycie umiejętności aktywnego poszukiwania pracy,  rozwój umiejętności miękkich oraz nabywania kompetencji kluczowych. |
| 10.45-11.30 |
| 11.30-12.15 | Warunki skutecznej komunikacji  Opis procesu komunikacji  Wymiary komunikacji  Komunikacja werbalna i jej  identyfikacja  Komunikacja niewerbalna i jej identyfikacja  Zasady sztuki słuchania  Blokady i bariery komunikacyjne |
| 12.45-13.30 |
| 13.30-14.15 | Reguły sporządzenia dobrej oferty pracy  Jak rozpoznać najlepszą ofertę  i wartościowego pracownika  CV – charakterystyka i typy  Zasady pisania CV  List motywacyjny – charakterystyka i zasady pisania |
| 14.15-15.00 |

Trenerzy: Krzysztof Margol, Anna Kędzior

Materiały dla uczestników: teczka, notes, długopis