**HARMONOGRAM WARSZTATÓW MOTYWACYJNYCH   
I AKTYWNEGO POSZUKIWANIA PRACY**

**Projekt „Kierunek – Praca II”**

**ZAKRES OMAWIANYCH TEMATÓW I STOSOWANYCH ĆWICZEŃ:**

Nr ewidencyjne uczestników: 7/KPII/BZ/2017; 30/KPII/BZ/2018; 10/KPII/BN/2018; 29/KPII/BZ/2018; 33/KPII/BZ/2018; 34/KPII/BZ/2018; 41/KPII/BZ/2018; 38/KPII/BZ/2018; 11/KPII/BN/2018; 4/KPII/B/2018; 3/KPII/B/2017; 34/KPII/BZ/2018; 15/KPII/BN/2018

**Dzień 1- 05.03.2018r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Godz. | Tematyka i zakres zajęć: | Trener | Miejsce |
| 9.00-9.45 | Przełamanie problemu związanego z otwartością na innych ludzi, otwartością na zmiany koniecznych do zmiany sytuacji życiowej, w tym zawodowej | Krzysztof Margol | Perła Warmii  Jarosława Dąbrowskiego 22, 11-100 Lidzbark Warmiński |
| 9.45-10.30 |
| 10.30-11.15 |
| 11.15-12.00 | Podniesienie motywacji uczestników (12.00-12.30 Przerwa obiadowa in kawowa) |
| 12.00-12.30 |
| 12.30-13.15 |
| 13.15-14.00 | Nagrywanie zachowań w różnych symulowanych sytuacjach społecznych  w celu weryfikacji mowy ciała, błędów w zachowaniu i ich korekty. |
| 14.00-14.45 |
| 14.45-15.30 |

**Dzień 2 -06.03.2018r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Godz.** | **Zakres zajęć:** | **Trener** | **Miejsce** |
| 9.00-9.45 | Co to jest praca i najważniejsze pojęcia  Metody poszukiwania pracy | Agnieszka Królikowska | Perła Warmii  Jarosława Dąbrowskiego 22, 11-100 Lidzbark Warmiński |
| 9.45-10.30 |
| 10.30-11.15 | Po co musisz znać swoje mocne i słabe strony  Charakterystyka mocnych  i słabych stron  Najczęściej popełniane błędy |
| 11.15-12.00 |
| 12.00-12.30 | Definicje związane z rynkiem pracy  Rodzaje rynków pracy  Bezrobocie – rodzaje, przyczyny i skutki  Charakterystyka rynku pracy  w woj. warmińsko-mazurskim  Analiza sytuacji zawodowej  (12.00-12.30 Przerwa obiadowa in kawowa) |
| 12.30-13.15 |
| 13.15-14.00 | CV – charakterystyka i typy  Zasady pisania CV  List motywacyjny – charakterystyka i zasady pisania |
| 14.00-14.45 |
| 14.45-15.30 |

**Dzień 3- 07.03.2018r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Godz.** | **Zakres zajęć:** | **Trener** | **Miejsce** |
| 9.00-9.45 | Sporządzenie własnych CV | Agnieszka Królikowska | Perła Warmii  Jarosława Dąbrowskiego 22, 11-100 Lidzbark Warmiński |
| 9.45-10.00 | Warunki skutecznej komunikacji  Opis procesu komunikacji  Wymiary komunikacji  Komunikacja werbalna i jej  identyfikacja  Komunikacja niewerbalna i jej identyfikacja  Zasady sztuki słuchania  Blokady i bariery komunikacyjne |
| 10.30-11.15 |
| 11.15-12.00 | Jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej  Zasady oraz komunikacja werbalna i niewerbalna  podczas rozmowy  z pracodawcą  Najczęściej zadawane pytania  Symulacja rozmowy  kwalifikacyjnej  (12.00-12.30 Przerwa obiadowa in kawowa) |
| 12.00-12.30 |
| 12.30-13.15 |
| 13.15-14.00 | Reguły sporządzenia dobrej oferty pracy  Jak rozpoznać najlepszą ofertę  i wartościowego pracownika |
| 14.00-14.45 |
| 14.45-15.30 |

Materiały otrzymane przez Uczestników na warsztatach : teczka, zeszyt, długopis.