**HARMONOGRAM WARSZTATÓW MOTYWACYJNYCH   
I AKTYWNEGO POSZUKIWANIA PRACY**

**Projekt „Kierunek – Praca II”**

**ZAKRES OMAWIANYCH TEMATÓW I STOSOWANYCH ĆWICZEŃ:**

Nr ewidencyjne uczestników: 22/KPII/BZ/2018; 23/KPII/BZ/2018; 24/KPII/BZ/2018; 25/KPII/BZ/2018; 26/KPII/BZ/2018; 27/KPII/BZ/2018; 28/KPII/BZ/2018; 31/KPII/BZ/2018; 35/KPII/BZ/2018; 40/KPII/BZ/2018

**Dzień 1- 23.02.2018r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Godz. | Tematyka i zakres zajęć: | Trener | Miejsce |
| 8.30-9.15 | Przełamanie problemu związanego z otwartością na innych ludzi, otwartością na zmiany koniecznych do zmiany sytuacji życiowej, w tym zawodowej | Agnieszka Królikowska | ul. Warmińska 1/1c, 11-220 Górowo Iławeckie |
| 9.15-10.00 |
| 10.00-10.45 |
| 10.45-11.30 | Podniesienie motywacji uczestników (12.15-12.45 Przerwa obiadowa i kawowa) |
| 11.30-12.15 |
| 12.45-13.30 |
| 13.30-14.15 | Symulowanie zachowań w różnych sytuacjach społecznych  w celu weryfikacji mowy ciała, błędów w zachowaniu i ich korekty. |
| 14.15-15.00 |

**Dzień 2 -26.02.2018r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Godz.** | **Zakres zajęć:** | **Trener** | **Miejsce** |
| 8.30-9.15 | Co to jest praca i najważniejsze pojęcia  Metody poszukiwania pracy | Agnieszka Królikowska | ul. Warmińska 1/1c, 11-220 Górowo Iławeckie |
| 9.15-10.00 |
| 10.00-10.45 | Po co musisz znać swoje mocne i słabe strony  Charakterystyka mocnych  i słabych stron  Najczęściej popełniane błędy |
| 10.45-11.30 |
| 11.30-12.15 | Definicje związane z rynkiem pracy  Rodzaje rynków pracy  Bezrobocie – rodzaje, przyczyny i skutki  Charakterystyka rynku pracy  w woj. warmińsko-mazurskim  Analiza sytuacji zawodowej  (12.15-12.45 Przerwa obiadowa in kawowa) |
| 12.45-13.30 |
| 13.30-14.15 | CV – charakterystyka i typy  Zasady pisania CV  List motywacyjny – charakterystyka i zasady pisania |
| 14.15-15.00 |

**Dzień 3- 27.02.2018r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Godz.** | **Zakres zajęć:** | **Trener** | **Miejsce** |
| 8.30-9.15 | Sporządzenie własnych CV | Agnieszka Królikowska | ul. Warmińska 1/1c, 11-220 Górowo Iławeckie |
| 9.15-10.00 | Warunki skutecznej komunikacji  Opis procesu komunikacji  Wymiary komunikacji  Komunikacja werbalna i jej  identyfikacja  Komunikacja niewerbalna i jej identyfikacja  Zasady sztuki słuchania  Blokady i bariery komunikacyjne |
| 10.00-10.45 |
| 10.45-11.30 | Jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej  Zasady oraz komunikacja werbalna i niewerbalna  podczas rozmowy  z pracodawcą  Najczęściej zadawane pytania  Symulacja rozmowy  kwalifikacyjnej  (12.15-12.45 Przerwa obiadowa in kawowa) |
| 11.30-12.15 |
| 12.45-13.30 |
| 13.30-14.15 | Reguły sporządzenia dobrej oferty pracy  Jak rozpoznać najlepszą ofertę  i wartościowego pracownika |
| 14.15-15.00 |

Materiały otrzymane przez uczestników na warsztatach : teczka, zeszyt, długopis.