**HARMONOGRAM WARSZTATÓW MOTYWACYJNYCH
I AKTYWNEGO POSZUKIWANIA PRACY**

**Projekt „Kierunek – Praca II”**

**ZAKRES OMAWIANYCH TEMATÓW I STOSOWANYCH ĆWICZEŃ:**

Nr ewidencyjne uczestników:

6/KPII/B/2018;7/KPII/B/2018;12/KPII/B/2018;8/KPII/B/2018;9/KPII/B/2018;10/KPII/B/2018;11/KPII/B/2018;14/KPII/B/2018;19/KPII/BN/2018;20/KPII/BN/2018;42/KPII/BN/2018;23/KPII/BN/2018;

 **Dzień 1- 26.03.2018r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Godz. | Tematyka i zakres zajęć: | Trener | Miejsce |
| 9.00-9.45 | Przełamanie problemu związanego z otwartością na innych ludzi, otwartością na zmiany koniecznych do zmiany sytuacji życiowej, w tym zawodowej | Krzysztof Margol | ul. Przemysłowa 8, 10-418 Olsztyn |
| 9.45-10.30 |
| 10.30-11.15 |
| 11.15-12.00 | Podniesienie motywacji uczestników (12.00-12.30 Przerwa obiadowa in kawowa) |
| 12.00-12.30 |
| 12.30-13.15 |
| 13.15-14.00 | Nagrywanie zachowań w różnych symulowanych sytuacjach społecznych w celu weryfikacji mowy ciała, błędów w zachowaniu i ich korekty. |
| 14.00-14.45 |
| 14.45-15.30 |

**Dzień 2 -27.03.2018r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Godz.** | **Zakres zajęć:** | **Trener** | **Miejsce** |
| 9.00-9.45 | Co to jest praca i najważniejsze pojęciaMetody poszukiwania pracy | Krzysztof Margol | ul. Przemysłowa 8, 10-418 Olsztyn |
| 9.45-10.30 |
| 10.30-11.15 | Po co musisz znać swoje mocne i słabe stronyCharakterystyka mocnych i słabych stronNajczęściej popełniane błędy |
| 11.15-12.00 |
| 12.00-12.30 | Definicje związane z rynkiem pracyRodzaje rynków pracyBezrobocie – rodzaje, przyczyny i skutkiCharakterystyka rynku pracy w woj. warmińsko-mazurskimAnaliza sytuacji zawodowej(12.00-12.30 Przerwa obiadowa in kawowa) |
| 12.30-13.15 |
| 13.15-14.00 | CV – charakterystyka i typy Zasady pisania CVList motywacyjny – charakterystyka i zasady pisania |
| 14.00-14.45 |
| 14.45-15.30 |

**Dzień 3- 28.03.2018r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Godz.** | **Zakres zajęć:** | **Trener** | **Miejsce** |
| 9.00-9.45 | Sporządzenie własnych CV | Agnieszka Królikowska | ul. Przemysłowa 8, 10-418 Olsztyn |
| 9.45-10.00 | Warunki skutecznej komunikacjiOpis procesu komunikacjiWymiary komunikacjiKomunikacja werbalna i jej identyfikacjaKomunikacja niewerbalna i jej identyfikacjaZasady sztuki słuchania Blokady i bariery komunikacyjne |
| 10.30-11.15 |
| 11.15-12.00 | Jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnejZasady oraz komunikacjawerbalna i niewerbalna podczas rozmowy z pracodawcąNajczęściej zadawane pytaniaSymulacja rozmowy kwalifikacyjnej(12.00-12.30 Przerwa obiadowa in kawowa) |
| 12.00-12.30 |
| 12.30-13.15 |
| 13.15-14.00 | Reguły sporządzenia dobrej oferty pracyJak rozpoznać najlepszą ofertę i wartościowego pracownika |
| 14.00-14.45 |
| 14.45-15.30 |

Materiały otrzymane przez Uczestników na warsztatach : teczka, zeszyt, długopis.