DZIENNIK ZAJĘĆ

**WARSZTATY MOTYWACYJNE I AKTYWNEGO  
 POSZUKIWANIA PRACY**

**Grupa II**

PROJEKT:

**„Młodzi na starcie dostają wsparcie”**

Nr projektu: POWR.01.02.01-28-0063/18

OKRES REALIZACJI WARSZTATÓW: 13.03.2020r. – 14.03.2020r.

MIEJSCE SZKOLENIA: ul. Mochnackiego 10/1, 10-037 Olsztyn, Centrum Andrzej Szope

EWIDENCJA MODUŁÓW SZKOLENIOWYCH

**Warsztaty motywacyjne i aktywnego poszukiwania pracy**

**GRUPA II**

**Dotyczy projektu:**  „Młodzi na starcie dostają wsparcie” (nr proj. POWR.01.02.01-28-0063/18), realizowanego przez LGD „Warmiński Zakątek”, na podstawie umowy zawartej   
z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Olsztynie.

HARMONOGRAM:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATA** | 13.03.2020r. | 14.03.2020r. |
| **Godziny** | 8.30-15.00 – 8 godz. dydaktycznych 12.15-12.40 – przerwa obiadowa  12.40-12.45 – przerwa kawowa | 8.30-15.00 – 8 godz. dydaktycznych 12.15-12.40 – przerwa obiadowa  12.40-12.45 – przerwa kawowa |
| **Miejsce** | ul. Mochnackiego 10/1,  10-037 Olsztyn | ul. Mochnackiego 10/1,  10-037 Olsztyn |
| **Liczba osób** | 16 | 16 |
| **Trener** | Aleksandra Dołgań | Krzysztof Margol |

**ZAKRES OMAWIANYCH TEMATÓW I STOSOWANYCH ĆWICZEŃ:**

**Dzień 1 – 13.03.2020r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Godz.** | **Zakres zajęć:** | **Podpis trenera** |
| 8.30-9.15 | Po co musisz znać swoje mocne i słabe strony  Charakterystyka mocnych  i słabych stron |  |
| 9.15-10.00 |  |
| 10.00-10.45 | Podniesienie wartości, nabycie umiejętności aktywnego poszukiwania pracy,  rozwój umiejętności miękkich oraz nabywania kompetencji kluczowych. |  |
| 10.45-11.30 |  |
| 11.30-12.15 | Warunki skutecznej komunikacji  Opis procesu komunikacji  Wymiary komunikacji  Komunikacja werbalna i jej  identyfikacja  Komunikacja niewerbalna i jej identyfikacja  Zasady sztuki słuchania  Blokady i bariery komunikacyjne |  |
| 12.45-13.30 |  |
| 13.30-14.15 | Reguły sporządzenia dobrej oferty pracy  Jak rozpoznać najlepszą ofertę  i wartościowego pracownika  CV – charakterystyka i typy  Zasady pisania CV  List motywacyjny – charakterystyka i zasady pisania |  |
| 14.15-15.00 |  |

Trener: Aleksandra Dołgań

Materiały dla uczestników: teczka , notes, długopis

**ZAKRES OMAWIANYCH TEMATÓW I STOSOWANYCH ĆWICZEŃ:**

**Dzień 2 – 14.03.2020r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Godz. | Tematyka i zakres zajęć: | Podpis trenera |
| 8.30-9.15 | Przełamanie problemu związanego z otwartością na innych ludzi, otwartością na zmiany koniecznych do zmiany sytuacji życiowej, w tym zawodowej |  |
| 9.15-10.00 |  |
| 10.00-10.45 |  |
| 10.45-11.30 | Podniesienie motywacji uczestników |  |
| 11.30-12.15 |  |
| 12.45-13.30 |  |
| 13.30-14.15 | Zlikwidowanie barier umożliwiających wejście na rynek pracy. |  |
| 14.15-15.00 |  |

Trener: Krzysztof Margol

Materiały dla uczestników: teczka , notes, długopis