**SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM REALIZACJI KURSU ZAWODOWEGO – „KUCHNIA POTRAW REGIONALNYCH”**

**W RAMACH PROJEKTU „NOWE ZAWODY NOWE SZANSE"**

**dla 4 Uczestników Projektu**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data realizacji szkolenia** | **Godziny realizacji szkolenia** | **Temat szkolenia** | **Liczba godzin** | **Nadzorujący trener wykładowca** | **Miejsce realizacji szkolenia/nazwa instytucji** |
| 17.06.2021 | 14:00 – 15:30 | Czym charakteryzuje się kuchnia Warmii i Mazur, opis charakterystycznych produktów i dań, sezonowości w kuchni. Czym różni się kuchnia naszego regiony od innych kuchni regionalnych. Przygotowanie szczupaka duszonego w maśle i kotletów grzybowych. | 8 | Sylwia Malinowska | ul. Klonowa 2B, Kętrzyn |
| 15:35 – 17:05 |
| 17:35 – 19:05 |
| 19:10 – 20.40 |
| 18.06.2021 | 13:00 – 14:30 | Ekologia w kuchni. Jak gotować wykorzystując "resztki"? Co to są produkty ekologiczne. Jakie rośliny są jadalne. Czy możemy jeść kwiaty? Przygotowanie, plinców i praktyczne zasady podawania dań. | 9 | Sylwia Malinowska | ul. Klonowa 2B, Kętrzyn |
| 14:35 – 16:05 |
| 16:35 – 18:05 |
| 18:10 – 19:40 |
| 19:45 – 20.30 |
| 19.06.2021 | 9:00 – 10:30 | Skąd pozyskiwać produkty do dań oraz jakie dania są na liście dań tradycyjnych.  przygotowanie dzyndzołków, sałatki kartoflanej i zupy rybnej. | 9 | Sylwia Malinowska | ul. Klonowa 2B, Kętrzyn |
| 10:35 – 12:05 |
| 12:35 – 14:05 |
| 14:10 – 15:40 |
| 15:45 – 16:30 |
| 24.06.2021 | 14:00 – 15:30 | Gotujemy regionalnie. Jak wykorzystać znajomość dań regionalnych w menu? Jak dania tradycyjne podać w nowoczesny sposób?  Przygotowanie farszynków, karmuszki. | 8 | Sylwia Malinowska | ul. Klonowa 2B, Kętrzyn |
| 15:35 – 17:05 |
| 17:35 – 19:05 |
| 19:10 – 20.40 |
| 25.06.2021 | 11:00 – 12:30 | Podsumowanie i utrwalenie zdobytej wiedzy z zakresu kuchni regionalnej. Przygotowanie wspólnie wybranych poznanych dań.  Ugotuj to sam, czyli egzamin praktyczny, przygotowanie wylosowanej potrawy. Sprawdzenie znajomości receptur i praktycznego przygotowania dania. | 6 | Sylwia Malinowska | Ul. Klonowa 2B, Kętrzyn |
| 12:35 – 14:05 |
| 14:10 – 15:40 |

**Zajęcia:**

*1 godzina dydaktyczna = 45 min*

*W harmonogramie uwzględniono przerwy – w tym obiadowa 30 minut*